



上海大学
Shanghai University

上海大学外国人才工作生活服务手册 (2024 版)

SHUGLOBAL
SHANGHAI UNIVERSITY
上海大学国际部

目录

1. 上海综述.....	1
2. 上海大学简介.....	1
2.1 使命、愿景和目标.....	1
2.2 学校概况.....	2
2.3 专业学院.....	3
2.4 校区介绍.....	4
3. 工作在上海.....	4
3.1 来华工作相关信息.....	4
3.2 外籍人士工作类居留许可办理流程.....	5
3.3 外籍人士来华住宿登记自助申报流程.....	5
3.4 外籍人士护照遗失补办流程.....	6
3.5 学校主要行政管理部门（宝山校区）.....	6
3.6 新时代高校教师职业行为准则.....	7
4. 生活在上海大学.....	8
4.1 校园一卡通.....	8
4.2 住宿.....	8
4.3 校车.....	9
4.4 设施.....	10
4.4.1 网络.....	10
4.4.2 图书馆.....	10
4.4.3 体育馆.....	11
4.4.4 校历.....	11
5. 生活在上海.....	11
5.1 国定假日.....	11
5.2 通讯交流.....	11
5.2.1 手机电话卡.....	11
5.2.2 电信相关业务便利化举措.....	12
5.2.3 微信.....	13
5.3 金融服务.....	13
5.3.1 办理银行卡/信用卡.....	13
5.3.2 上海市外籍人才薪酬购付汇 FAST PASS 办理流程.....	14
5.3.3 电子支付.....	14
5.3.4 缴税.....	14
5.4 公共交通.....	15
5.4.1 地铁/公交.....	15
5.4.2 出租车/网约车.....	15
5.4.3 共享单车.....	16
5.4.4 其他.....	16
5.5 租房.....	17
5.6 医疗服务.....	17
5.6.1 中国医疗体系简介.....	17

5.6.1.1	门诊挂号.....	17
5.6.1.2	急诊流程.....	18
5.6.2	涉外医院简介和列表.....	18
5.6.3	医疗保险.....	20
5.6.4	药房.....	21
6.	购物娱乐在上海.....	21
6.1	高频 App/小程序一览.....	21
6.2	购物	23
7.	涉外咨询.....	23
7.1	一网通办.....	23
7.2	官方外语媒体介绍.....	24
8.	其他信息.....	25
	上海市外国人来华工作许可业务受理窗口	25
	上海市出入境受理点.....	25
	上海国际旅行卫生保健中心联系方式.....	25
	部分国家签证中心联系信息一览表.....	26
	上海部分翻译公司联系信息一览表.....	26
	上海部分医院特需部、国际医疗部联系信息一览表.....	26

1. 上海综述

欢迎您来到中国的国际经济、金融、贸易、航运、科技创新中心——上海，这座古老又璀璨的东方城市，历经风雨与时代的变迁，却依然散发着它的迷人魅力，在历史的底蕴中，塑造出“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神，它像一块巨大的磁石，吸引着全球各地的优秀人才至此追梦。当前，面对世界百年未有之大变局，上海比历史上任何时期都更加渴求人才，站在新的历史起点上，在建设社会主义现代化国际大都市的进程中，上海正以“开放、创新、包容”的姿态成为天下英才向往的机遇之城、逐梦之都。

上海位于中国东部，地处长江入海口，面向太平洋，面积 6340.5 平方千米。常住人口 2489.4 万人，人均期望寿命 84.1 岁。作为 2010 年世博会的主办城市，上海一直致力于实现“城市让生活更美好”的理想，打响上海服务、上海制造、上海购物、上海文化“四大品牌”。面向 2035 年，上海的目标是建设卓越的全球城市 and 社会主义现代化国际大都市，成为具有世界影响力的经济、金融、贸易、航运、科技创新中心和令人向往的创新之城、人文之城、生态之城。

上海是中国最大的经济中心、新兴的国际贸易中心、重要的国际金融中心和国际航运中心、著名的国际旅游目的地和国际文化交流中心，同时上海正在建设具有全球影响力的科技创新中心。

上海与邻近的浙江省、江苏省、安徽省构成长江三角洲，是中国经济发展最活跃、开放程度最高，创新能力最强的区域之一。上海正发挥龙头带动作用，服务辐射长三角，全面增强对中国经济发展的影响力和带动力，在长三角一体化规划中，划定上海青浦、江苏吴江、浙江嘉善为长三角生态绿色一体化发展示范区。上海轨道交通运营线路总长达到 831 公里，继续保持全球城市第一。

上海正在深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想和中央人才工作会议精神，举全市之力加快推进高水平人才高地建设，努力打造我国建设世界重要人才中心和创新高地的重要战略支点，为加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市提供人才支撑、打好人才基础，让上海因人才更精彩、人才因上海更出彩。

2. 上海大学简介

2.1 使命、愿景和目标

- **使命**

养成强国济世人才，促进社会文明进步

- **愿景**

建成世界一流、特色鲜明的综合性研究型大学

- **人才培养目标**

培养全面发展的卓越创新人才，造就担当民族复兴大任的时代栋梁

2.2 学校概况

- 教师 3,413

6 中国院士

16 外国院士

769 全职教授

1,062 副教授

- 学生 40,110

19,921 本科生

18,021 研究生

2,268 留学生

18,507 继续教育学生

- 学术专业 369

94 本科专业

180 研究生专业

95 博士专业

- QS 排名 2022

21st 中国内陆大学排名

84th 亚洲大学排名

436th 全球大学排名

- 不动产

2,000,000 平方米

2.3 专业学院

上海大学学科门类广泛，涵盖理学、工学、文科、人文社会科学、经济学和管理学等。

人文社科类

文学院
外国语学院
法学院
新闻传播学院
社会学院
文化遗产与信息管理学院
马克思主义学院

理工类

理学院
生命科学学院
通信与信息工程学院
计算机工程与科学学院
机电工程与自动化学院
材料科学与工程学院
环境与化学工程学院
力学与工程科学学院
中欧工程技术学院
微电子学院
钱伟长学院
里斯本学院
未来技术学院

经济管理类

管理学院
经济学院
悉尼工商学院

艺术类

上海美术学院
上海电影学院
音乐学院
上海温哥华电影学校

医学类

医学院

2.4 校区介绍

上海大学校园占地面积 180 万平方米，校舍建筑面积 139 万平方米，形成了以校本部为“一体”、延长校区和嘉定校区为“两翼”的“一体两翼”的校园格局。

● 宝山校区（东西校区）

主校区位于上海宝山区，占地面积近 133 公顷。大部分学院、研究院、综合学术平台和学术交流中心都在宝山。“两翼”是指延长校区和嘉定校区。

地址：上海市宝山区上大路 99 号，邮编 200444

● 延长校区

延长校区位于上海市静安区，占地面积约 29.3 公顷，是以科研院所、大学科技园区、高新技术开发区为主的产学研基地。

地址：上海市静安区延长路 149 号

● 嘉定校区

嘉定校区位于嘉定，占地面积约 26.7 公顷，是容纳国际合作学院，发展上海大学国家科技园区的产业转化基地。

地址：上海市嘉定区城中路 20 号

3. 工作在上海

3.1 来华工作相关信息

如果您持 Z 签证入境，入境后需要办理工作许可和居留许可。一般您所在的单位会帮您办理。作为工作签证的第一步，外国人来华工作首先要申请工作许可。用人单位可以通过上海“一网通办”或国家外国专家局“外国人来华工作管理服务系统”申请办理“外国人来华工作许可”。

《中华人民共和国出境入境管理法》第四十一条规定：外国人在中国境内工作，应当按照规定取得工作许可和工作类居留证件。任何单位和个人不得聘用未取得工作许可和工作类居留证件的外国人。

关于上海外国人来华工作的相关内容，可参阅上海市外专局编写的《外国人来沪工作相关事项办理指南》。指南对入境后通知办证、入境前通知、通知注销、延期、注销、变更、补遗等七个来华许可高频办理事项，以及《外国高端人才确认函》、《上海市外籍高层次人才资格认定》、外国人来华工作许可办理进度查询等业务有着详细的办理情况说明。

《外国人来沪工作相关事项办理指南》电子书地址：

http://www.sgst.cn/handbook/program/cover/foreign_guidance_book

咨询电话：8008205114、12345

外国人才在上海网址：<http://www.sgst.cn/foreign>

上海市外国人来华工作服务中心公众微信号：外国人才在上海

3.2 外籍人士工作类居留许可办理流程

居留许可是发给在中华人民共和国居留 1 年以上的外国人。外籍人士在持有注明来华事由的签证顺利入境后，15 日内提出申领《外国人工作许可证》，如审查通过即可领取工作许可证，从而持工作许可证等相关材料向中国出入境的相关管理部门申请办理居留证件。通常在证件上方会标有“外国人居留许可（FOREIGNER'S RESIDENCE PERMIT）”的标识。而工作居留许可是在居留事由一栏填写上“工作”的字样。

外国人居留证件相关指南，详见：<https://gaj.sh.gov.cn/crj/zwgkwx/home/>

咨询电话：12367 监督电话：68547109

上海市公安局出入境管理局电子政务平台：<https://gaj.sh.gov.cn/crj/>

上海市公安局出入境管理局公众微信号：上海公安出入境管理

3.3 外籍人士来华住宿登记自助申报流程

根据《中华人民共和国出境入境管理法》，每位外国人必须在抵达后 24 小时内办理住宿登记表。住在酒店的外国人由酒店负责登记并由酒店开具住宿登记证明，并向所在地公安机关报送外国人住宿登记信息。住在酒店外的外国人，必须在入住 24 小时内由本人或留宿人向居住地派出所办理。

当您的居住地址发生变化时，需在 24 小时内再次办理住宿登记表。

自助申报操作步骤：

第一步：进入上海出入境管理电子政务网页（<https://gaj.sh.gov.cn/crj/homeZ>）

第二步：境外人员住宿登记自助申报系统，申报系统支持中英日韩四语操作，申报系统链接如下：

https://gaj.sh.gov.cn/crj/24hr/web/zcbd/login?locale=en_US

第三步：填写相关信息后提交

第四步：收到申报通过的邮件



住宿登记二维码

举例说明

1. 酒店，例如：乐乎楼和校外酒店

酒店以电子方式为外国人提交临时居留申请登记表，并应要求出具粉红色收据。（询问前台临时住宿登记表）

请注意：对于外国人士，不是所有的中国酒店都可以入住，许多酒店没有被授权提交《临时居留登记表》，因此无法接收外国人士入住。（请在预订时检查酒店是否允许外国人入住。）

2. 上海大学住宿，例如外国专家公寓

位于公寓楼一层的接待台将在工作时间办理《临时居住登记表》。如果在晚上办理入住手续，请记得第二天返回前台提交申请。从不同地点返回或使用新签证时，需要重复此过程。任何过夜的外国游客也必须以同样的方式登记。

3. 私人住所

申请直接向负责监管公寓所在区域的当地派出所登记，或按照上文提到的自助申报操作步骤进行登记。

注意：

- 1) 永久居留身份证持有者只有在永居身份更新时需重新登记，并不是每次返回居住地时都需登记。
- 2) 有些私人房东，例如 AirBnB 等的房东并没有与当地派出所联网登记，未经登记而逗留是违法的。预订前请检查。
- 3) 外国人士有责任在其入住地方登记，即使他们住在同事的住处。当地派出所会审查其旅行证件，并要求相应的登记。
- 4) 《居住证》和《临时居住登记表》是完全不同的形式，有不同的用途。

3.4 外籍人士护照遗失补办流程

一是外国人护照遗失，须由本人向遗失地公安机关出入境管理部门申请报失，并提供相应的身份证明和入境证明，有接待单位的，应提供接待单位出具的情况说明。出入境管理部门在核查情况后，一般于 2 个工作日后签发护照报失证明。二是外国人在获取护照报失证明后，须即向本国驻华使、领馆申请新护照，并在护照报失证明签发之日起的 30 日内至公安机关出入境管理部门办妥相应居停留手续。

具体流程：申报护照遗失——获取护照报失证明——申领新护照——至居住地宾馆或派出所办理新住宿登记（更改为新护照号码）——根据具体事由，参照相关告知单准备申请材料办理居停留证件。

如外国人护照遗失或失窃后未向公安机关出入境管理部门报失护照，而是直接向所属国驻华使领馆补办护照的，则在补办签证时还需提供所属国驻华使领馆出具的函件。

3.5 学校主要行政管理部门（宝山校区）

外教在工作中可能会涉及到的上海大学管理部门：

部门	职责	地点	电话
国际部	涉外事务及相关规定政策等	行政楼 204	66137032-8003
财务处	预算、决算、财务报销	行政楼 108	66743203
科研管理部	科研项目申报及管理	行政楼 512	66136213
博士后管理办公室	博士后人事管理	行政楼 412	66132935

人事处	人事管理、绩效考核	行政楼 413	66134659
公寓办	外专公寓管理	南陈路 333 号东区	66133525
校医院	初级医疗服务	宝山校区北门内	66133015
教务处	教学相关事务	A511	66135085
信息化工作办公室	校园信息化服务（一卡通、网络）	D103	66133370
保卫处	校园治安	宝山校区北门	66134278

3.6 新时代高校教师职业行为准则

教师是人类灵魂的工程师，是人类文明的传承者。长期以来，广大教师贯彻党的教育方针，教书育人，呕心沥血，默默奉献，为国家发展和民族振兴作出了重大贡献。新时代对广大教师落实立德树人根本任务提出新的更高要求，为进一步增强教师的责任感、使命感、荣誉感，规范职业行为，明确师德底线，引导广大教师努力成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，特制定以下准则。

一、坚定政治方向。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，拥护中国共产党的领导，贯彻党的教育方针；不得在教育教学活动中及其他场合有损害党中央权威、违背党的路线方针政策的言行。

二、自觉爱国守法。忠于祖国，忠于人民，恪守宪法原则，遵守法律法规，依法履行教师职责；不得损害国家利益、社会公共利益，或违背社会公序良俗。

三、传播优秀文化。带头践行社会主义核心价值观，弘扬真善美，传递正能量；不得通过课堂、论坛、讲座、信息网络及其他渠道发表、转发错误观点，或编造散布虚假信息、不良信息。

四、潜心教书育人。落实立德树人根本任务，遵循教育规律和学生成长规律，因材施教，教学相长；不得违反教学纪律，敷衍教学，或擅自从事影响教育教学本职工作的兼职兼薪行为。

五、关心爱护学生。严慈相济，诲人不倦，真心关爱学生，严格要求学生，做学生良师益友；不得要求学生从事与教学、科研、社会服务无关的事宜。

六、坚持言行雅正。为人师表，以身作则，举止文明，作风正派，自重自爱；不得与学生发生任何不正当关系，严禁任何形式的猥亵、性骚扰行为。

七、遵守学术规范。严谨治学，力戒浮躁，潜心问道，勇于探索，坚守学术良知，反对学术不端；不得抄袭剽窃、篡改侵吞他人学术成果，或滥用学术资源和学术影响。

八、秉持公平诚信。坚持原则，处事公道，光明磊落，为人正直；不得在招生、考试、推优、保研、就业及绩效考核、岗位聘用、职称评聘、评优评奖等工作中徇私舞弊、弄虚作假。

九、坚守廉洁自律。严于律己，清廉从教；不得索要、收受学生及家长财物，不得参加由学生及家长付费的宴请、旅游、娱乐休闲等活动，或利用家长资源谋取私利。

十、积极奉献社会。履行社会责任，贡献聪明才智，树立正确义利观；不得假公济私，擅自利用学校名义或校名、校徽、专利、场所等资源谋取个人利益。

十一、中华人民共和国尊重在中国境内的外国人的宗教信仰自由，外国人在中国境内进行宗教活动，应当遵守中国的法律、法规。禁止在校园内传教布道、建立宗教组织，不得从事非法宗教集会活动。

4. 生活在上海大学

4.1 校园一卡通

上海大学校园一卡通是在上海大学工作和生活的身份证明。有了校园一卡通，您可以使用校园内线上线下的各种设施和服务。一卡通可在食堂、校医院、健身房、班车、教育超市等场所使用。您可以在收银台(食堂)、信息办或网上系统操作存款。当刷卡消费时，会显示卡上的余额。

4.2 住宿

上海大学为外籍教师提供校内住宿。房间有限，请提前预订，先到先得。

乐乎集团

上海大学乐乎楼可提供接待、会议、住宿等系列服务。乐乎楼提供早餐、午餐和晚餐。客房提供免费 Wi-Fi 和宽带、有线电视、桌椅、电子保管箱；浴室配有吹风机和免费洗漱用品，24 小时热水等。

- 上海大学乐乎楼

地址：上海市静安区延长路 149 号

电话：56331508

延长乐乎楼位于延长校区正门旁，靠近地铁 1 号线(红线)延长路站。乐乎楼有 82 间客房，一个可容纳 120 人的餐厅，2 间中型会议室，2 间接待室。

- 乐乎新楼

地址：上海市宝山区锦秋路 716 号

电话：66133688

新乐湖酒店位于宝山校区北门，紧邻地铁 7 号线(橙线)上海大学站。它包括 1 号楼和 2 号楼，拥有 111 间客房，一个可容纳 150 人的餐厅，一个西餐厅，一个大厅，一个多功能厅，4 个中型会议室。

- 上海大学专家公寓

地址：上海市宝山区南陈路 333 号

外国专家公寓位于上海大学宝山东校区内。该建筑紧邻地铁 7 号线(橙线)南陈路站。公

寓有一室户和两室户，有空调、浴室、家具、厨具、床上用品、冰箱、电视、WIFI 等，有公共洗衣房和健身房。

房间类型	房间设施	户型面积 (m ²)	价格 (人民币/月)
两室户	1 双人床, 1 书房, 1 洗手间, 1 客厅, 1 厨房	55	4500
一室户	1 双人床, 1 洗手间, 1 客厅, 1 厨房	35	3500

水电费在一楼前台支付。

4.3 校车

上海大学在三个校区之间设有往返校车，上车需刷一卡通，员工免费，学生 3 元。

上大校车时刻表

● 周一至周五 (正常工作日)

线路	1	2	3	3	4	5
起始站	嘉定校区 南门	宝山校 区	延长校区 北门	宝山校区	嘉定校区 南门	延长校区 北门
终点站	宝山校区	嘉定校 区南门	宝山校区	延长校区 北门	延长校区 北门	嘉定校区 南门
发车时间	7:05 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 17:00 21:00 22:00	7:00 8:00 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 17:00 18:00 21:00 22:00	7:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 17:00	7:00 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 17:00 18:00 22:00	7:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 17:00 18:00 21:00	7:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 17:00 22:00

● 双休日/节假日/寒假

线路	1	2	3	4	5	6
起始站	嘉定校区 南门	宝山校区	延长校区 北门	宝山校区	嘉定校区 南门	延长校区 北门
终点站	宝山校区	嘉定校 区南门	宝山校区	延长校区 北门	延长校区 北门	嘉定校区 南门
发车时间	7:30	8:30	7:30	8:30	17:30	8:30

	16:00	17:00	16:00	17:00	16:00	17:00
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------

● **暑假**

线路	1	2	3	4	5	6
起始站	嘉定校区 南门	宝山校区	延长校区 北门	宝山校区	嘉定校区 南门	延长校区 北门
终点站	宝山校区	嘉定校区 南门	宝山校区	延长校区 北门	延长校区 北门	嘉定校区 南门
发车时间	7:15	7:45	7:15	7:45	7:15	7:15
	11:00	11:30	11:00	11:30	11:00	11:00
	16:00	16:30	16:00	16:30	16:00	16:00

注：在宝山校区，沿顺时针方向行驶的巴士开往延长校区，沿逆时针方向行驶的巴士开往嘉定。请提前 10 分钟到达公共汽车站，并确认校车的目的地。

4.4 设施

4.4.1 网络

互联网是现代生活中非常重要的一部分，校园内公共场所均提供免费 Wi-Fi。使用您的学校一卡通登录，有线网络同样使用。

● **注册校园网络账号**

登录网站: <http://services.shu.edu.cn/>, 初始密码为护照号码或 888888, 密码可重设。

● **连接校园无线网**

搜索到 **ShuWlan-1X** 或 **ShuWlan5G-1X**, 登录名为一卡通工号, 密码为一卡通密码。

● **校外 VPN 登录**

在校外登录学校网站系统, 需登录 VPN, 可在此链接下载:

<https://vpn.shu.edu.cn/><https://vpn.shu.edu.cn/>

网页自动翻译功能

一个非常方便的选择是使用电脑上的自动语言翻译功能。它并不完美, 经常很简陋, 但确实有所帮助。将 Chrome 浏览器设置为英语, 然后右键单击页面, 可以选择“翻译成英语”。但不提供反向服务, 人们仍然需要用中文输入信息。

注意:并非所有中文网站都可以使用 Chrome 浏览器工作, 例如银行网页。如果出现问题, 请更换其他浏览器。

4.4.2 图书馆

3 个校区共有 4 个图书馆, 可凭一卡通出入借阅图书。

- 主校区图书馆 (宝山校区)
- 钱伟长 图书馆 (宝山东校区)
- 文荟图书馆 (延长校区)
- 联合图书馆 (嘉定校区)

4.4.3 体育馆

校园内有健身房和运动场，如室内游泳池、篮球/足球/羽毛球/乒乓球/网球场等，费用可刷一卡通支付。

4.4.4 校历

上海大学采用四学期制，每个学期的大概时间：

- 秋季学期：9月至11月
- 冬季学期：12月至次年3月
- 春季学期：4月至6月
- 夏季学期：6月至7月

5. 生活在上海

5.1 国定假日

中国现行法定年节假日标准为11天，放假节日根据2013年《国务院关于修改〈全国年节及纪念日放假办法〉的决定》（国务院令 第644号），具体为：

新年（1月1日）	放假1天
春节（农历正月初一、初二、初三）	放假3天
清明节（农历清明当日）	放假1天
劳动节（5月1日）	放假1天
端午节（农历端午当日）	放假1天
中秋节（农历中秋当日）	放假1天
国庆节（10月1日、2日、3日）	放假3天

部分公民放假的节日及纪念日：

妇女节（3月8日）	妇女放假半天
青年节（5月4日）	14周岁以上的青年放假半天
儿童节（6月1日）	不满14周岁的少年儿童放假一天

更多信息参照中国政府网人力资源和社会保障部：http://www.gov.cn/banshi/2012-11/30/content_2279246.htm

5.2 通讯交流

5.2.1 手机电话卡

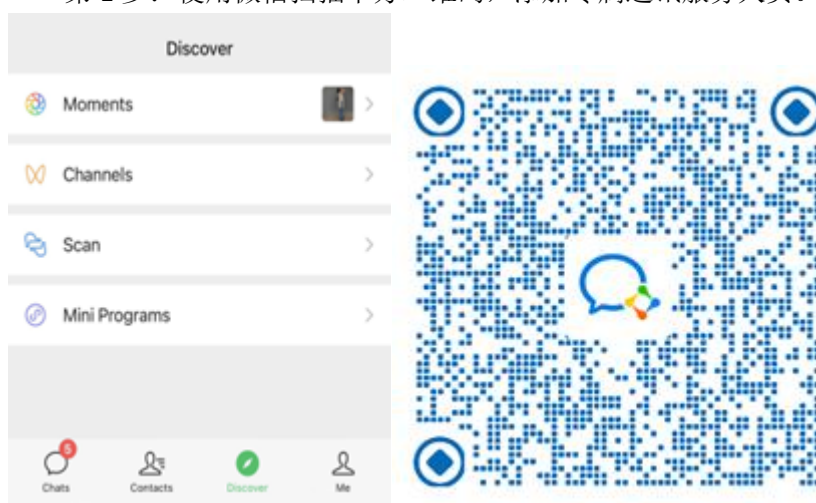
凡持外国公民护照、外国人永久居留身份证办理入网同本地证件办理流程，本人持以上任意有效证件前往电信营业厅办理即可。中国三大电信运营商是指国内提供固定电话、移动电话和互联网接入的通信服务的三个公司，分别是中国移动、中国电信、中国联通。

			
客服电话	10086	10010	10000
手机 APP			
语言支持	简体中文和英文	简体中文和英文	简体中文和英文

5.2.2 电信相关业务便利化举措

中国电信为在沪外籍人士提供电信业务便利化服务。中国电信的 10000 客服热线支持中英双语咨询，并且开通了中英双语“线上快捷服务”，可实现线上业务咨询，线下实名认证和快速办理。中国电信在沪的 1-3 级营业厅均可接受外籍人士业务办理，外籍人士携带护照原件前往营业厅即可办理业务，中国电信推荐了四家交通便利、外籍人士居住较为集中地区的一级营业厅作为“外国人来沪电信业务推荐办理点”供在沪外籍人士参考。

第 1 步：使用微信扫描下方二维码，添加专属通讯服务人员。



第 2 步：成功添加微信后，告诉服务人员您的个人信息及期望办理的套餐。

第 3 步：预约前往门店完成实名认证并办理业务。

线下服务，电信推荐营业厅信息

营业厅	地址	营业时间	咨询电话
中国电信江苏路营业厅	长宁区江苏路 500 号 2 楼	周一至周日 08:30-20:30	中文： (0086) 2162129930
			English: 10000
中国电信漕溪北路营业厅	徐汇区漕溪北路 915 号	周一至周日 08:30-20:30	中文： (0086) 2164416603

			英文：10000
中国电信莘东路营业厅	闵行区莘东路 199 号	周一至周日 08:30-20:30	中文： (0086) 2164923223
			英文：10000
中国电信张杨路营业厅	浦东新区张杨路 1551 号	周一至周日 08:30-20:30	中文： (0086) 2150100508
			英文：10000

5.2.3 微信

微信是目前中国最通用的免费聊天应用程序，集音视频沟通、分享生活、电子支付等重要功能于一身。

1.微信的下载：用户可以通过访问 www.wechat.com，选择对应的设备平台来下载并安装微信；同样可以从设备的官方应用商店下载该应用程序。

2.注册微信账号：在手机上下载并安装微信后，用户可通过手机号码注册微信账号：打开微信应用程序，然后点击注册>用手机号注册>选择所在地区，输入手机号码，然后设置密码。

注意：一个手机号码只能用于创建一个微信账号。

更多信息请访问微信帮助中心(英文服务):<https://help.wechat.com/>

5.3 金融服务

5.3.1 办理银行卡/信用卡

外籍人士开立账户时，需出示护照或外国人永久居留身份证，还需额外提供在华工作证明（如劳动合同）与居住证明（如房屋租赁合同等），部分国籍的申请人需提供税号。

以下表格涵盖中国四大银行基本开户要求与注意事项，仅供参考，具体流程详询各银行营业厅：

	本人携护照到场办理	P 签证有效期需 1 年以上、且在开户时有有效期不得少于 6 个月	登记需提供在华通讯地址、本人实名认证的手机号码
	本人携护照、在华工作与居住证明到场办理	签证需在有效期内	登记需提供在华通讯地址、本人实名认证的手机号码
	本人携护照、在华工作与居住证明到场办理	签证需在有效期内	登记需提供在华通讯地址、本人实名认证的手机号码
	本人携护照、在华工作与居住证明到场办理	需提供处于有效期内的长期签证	登记需提供在华通讯地址、本人实名认证的手机号码

部分银行会收取 20 元左右的银行卡费用。网上银行和电子支付须在使用之前向银行申

请开通。并不是所有的银行都可以为外国人开设账户，有些银行只会为某些签证类别开设账户。不同银行的开卡政策会有不同，但护照、有效签证、实名认证的手机号码都是基本要求。

大多数银行不能向外国人发放信用卡，同样，上海大学也无法发行工作或商业信用卡。中国银行可签发个人信用卡(需提供护照、工作合同、外国专家卡等)。

宝山校区周边银行位置:

- 中国银行：聚丰园路 205 号 1 层（宝山校区西门外）
- 中国建设银行：
 - 1) 锦秋路 717 号，宝山校区北门对面，电话：66161998
 - 2) 大场镇环镇北路 703 号，电话:56503088

5.3.2 上海市外籍人才薪酬购付汇 FAST PASS 办理流程

外籍人才薪酬购付汇便利通道具体是指已经境内办理好工作许可证的外籍人士可一次性申请最近一年收入的购付汇额度，申请通过后，申请人本人持《外籍人才薪酬购汇专用信息表》于银行按需一次或多次购汇，《外籍人才薪酬购汇专用信息表》中未购汇结余部分，可在两年有效期内多次使用。两年有效期后，可至外籍人才工作服务中心窗口申请新表，并将前份剩余未购汇薪酬金额结转至新表中继续使用。

2021 年 3 月 1 日起，外籍人才薪酬购汇政策在上海全市推广，银行可凭《Fast Pass》及客户有效身份证件直接为外籍人才办理薪酬购付汇业务。外籍人才薪酬购汇的办事流程，采用“线上申请、窗口核验受理”的模式，具体流程如下：

第 1 步：单位登录上海市外国人来华工作管理服务系统，

(<https://kjgl.stcsm.sh.gov.cn/fwps/stcsm/login/loginX.jsp>) 填写《外籍人才薪酬购汇专用信息表》相关信息。

第 2 步：填写完毕后，在线生成《外籍人才薪酬购汇专用信息表》，下载并正反面打印该信息表，申请人签名、加盖申请单位公章后，扫描并回传至系统，同时上传其他所需附件，提交申请。

第 3 步：无须等待网上受理结果，单位经办人携带《外国人工作许可证》、《外籍人才薪酬购汇专用信息表》及其他所需材料至窗口受理。

《外国人来沪工作相关事项办理指南》第 18 条 Fast Pass on Foreign Talents Remuneration Foreign Exchange 电子书地址：http://www.sgst.cn/handbook/program/book_guidance_english
咨询电话：8008205114、12345

5.3.3 电子支付

支付宝或微信(这两个应用程序都有英文版)都支持电子支付，即使是在街角的商店买一个小面包，或者租一辆共享单车，也没有任何费用。这些应用程序可以免费下载。

在中国的外籍人士可以将他们在中国大陆境内或境外发行的银行卡与支付宝或微信支付相关联，可以方便地使用智能手机在全国数千万支付宝或微信支付商家进行支付。

5.3.4 缴税

根据外国人在中国停留的时间长短，外国纳税人主要分为居民和非居民两类。不同的类

别有不同的计税方式，所以如果每年在中国居住的时间发生了变化，需要向税务局申请改变报税类别，并缴纳相应的税款。

具体来说，外籍人士，若全年入境超过 183 天认定为“居民个人”，若全年入境不满 183 天认定为“非居民个人”。若年度在华天数不足 183 天，纳税人应在每年 1 月 15 日前，向主管税务机关（静安区税务局）上报，按照非居民个人重新计算应纳税额。若申报补缴税款，不加收税收滞纳金；若需要退税的，按照规定办理。

个税汇算清缴办理方式：

个人所得税年度汇算清缴时间为 3 月 1 日至 6 月 30 日，可在个人所得税 APP 上操作，也可到静安区税务局直接办理。

地址：中山北路 198 号 1 楼服务大厅

电话：021- 56323818

政策咨询：12366

5.4 公共交通

5.4.1 地铁/公交

	地铁	公交
购票	公交卡	公交卡
	进站前在人工服务台或自动化售票机选择乘车站点后支付购票	现金支付（不设找零）
电子支付	Metro 大都会手机 APP 乘车码 支付宝-“出行”-“地铁”乘车码	支付宝-“出行”-“公交”乘车码
安检	禁止携带易燃易爆、管制器具（刀具等）等违禁品，液体需配合安检员完成成分检查。	

5.4.2 出租车/网约车

	出租车	网约车
乘坐方式	路边停车点招手停车。	通过支付宝、微信、地图软件等打车平台进行网上叫车。
收费标准	超起租里程运价：2.7 元/ 公里。低速等候费：每 4 分钟收取 1.5 公里超起租里程运价。重大节假日附加费：春节长假期间附加费 10 元/ 单，国庆节长假及劳动节(五一小长假)期间附加费 5 元/ 单。（如国庆节与中秋节连成长假，则按连接后的长假实施重大节假日附加费。每年上述重大节假日放假调休日期以国务院办公厅通知为准。）	各平台具体收费标准不同，详细标准以平台提示为准。
支付方式	现金	根据平台提示通过绑定支付宝、微信等电子支付平台完成网上支付。
	扫码	

5.4.3 共享单车

上海的共享单车服务主要由哈啰、美团和青桔三家主流平台提供，哈罗单车有单独的哈罗单车 APP 或通过支付宝使用、美团单车通过美团 APP 使用、青桔单车有单独的滴滴青桔 APP 或通过滴滴 APP 使用。

此处以哈啰单车的查找与骑行为例，仅供参考：

- 1.打开支付宝首页点击“哈啰”小程序，或下载“哈啰”APP，完善个人信息并绑定支付方式，一次性支付共享单车的押金即可开始使用共享单车服务。
- 2.进入哈啰出行主页，点击“单车骑行”，在地图中查看单车分布并通过导航找到合适的共享单车。
- 3.完成单车信息的核对，扫码开锁即可开始骑行。

5.4.4 其他

汽车租赁同样是出行的便利选择，具有无需办理保险、车型可以随意更换等优势。神州租车平台具有向外籍客户提供租车服务的资质，客户提供有效期在两个月以上的本人护照（带头像一联）签证部分及签证最后一次使用盖章联、中国大陆驾驶证正副本，并在 APP 个人中心—“身份认证”—“驾照认证”—“证件拍照”上传验证即可（验证时间为工作日 8:30-17:30）。

据《中华人民共和国道路交通安全法》第十九条，持有境外机动车驾驶证的人，符合国务院公安部门规定的驾驶许可条件，经公安机关交通管理部门考核合格的，可以发给中国的机动车驾驶证驾驶人应当按照驾驶证载明的准驾车型驾驶机动车；驾驶机动车时，应当随身携带机动车驾驶证。



5.5 租房

通过受雇企业或正规中介寻找房源。与业主签订租赁合同并交纳押金，办理出租屋备案，业主和租客须向小区物业和属地社区报备，并办理租赁备案。

签署确定租赁意向后，客户与出租方自行签订承租合同并交付相关费用（包括租房押金、租金）。押金（或称违约金）数额由合同规定，在租住结束后退还；如果当场无法签订承租合同，但仍有意租房，可先签订租房意向书并交付定金。定金数额由出租、承租双方议定，一般不高于一个月房租，正式承租合同签署后退还。

租赁合同以中文为准，针对外籍客户，一般会签订双语合同，以免产生误解。签约时携带护照以及居留许可。办理租赁备案，签订合同后，一般需要和业主一起到当地派出所办理租赁备案，这也是为了维护双方当事人尤其是承租人的合法权益，外籍租户需要携带护照、居留许可及租赁合同。

5.6 医疗服务

5.6.1 中国医疗体系简介

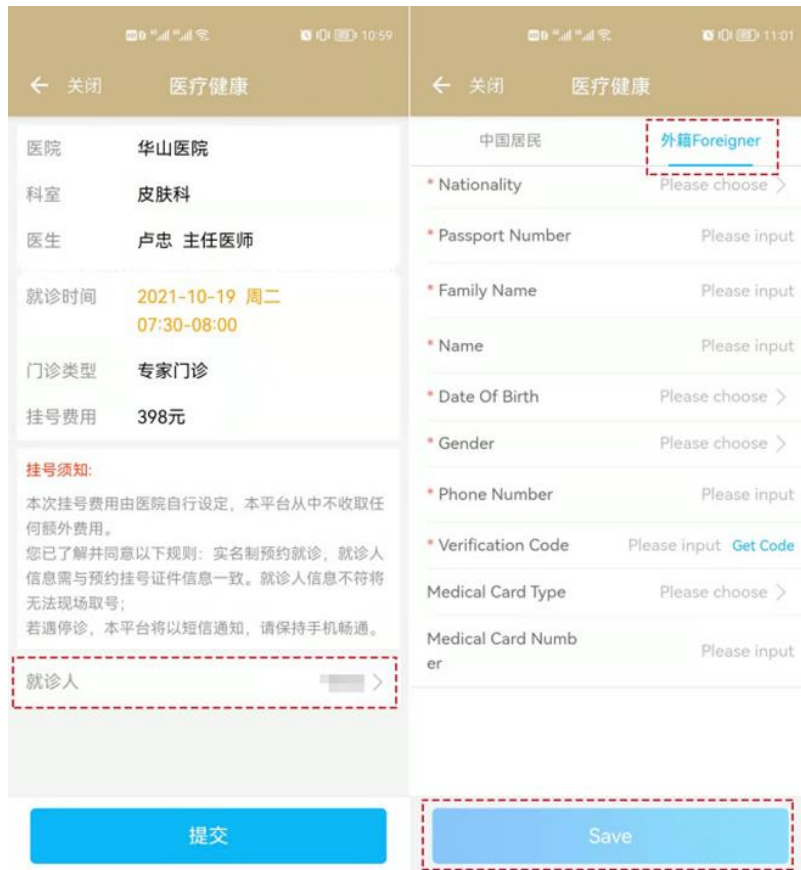
中国的医疗服务体系由综合医院、专科医院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站、门诊部、诊所、急救中心等医疗机构组成，医疗机构类别多样、规模不同、功能完善。既有政府设立的非营利性公立医疗机构，也有社会力量投资的社会办医疗机构（包括外商投资医疗机构）。外籍人士可以自行选择到医疗机构就医，费用标准与中国居民相同。

在中国各地还设有“120”呼叫号码请求院前医疗急救，提供医疗机构外的现场急救、转运途中紧急救治以及监护为主的医疗服务。几乎所有医院都设有急诊科，为需要的病人提供紧急医疗救治。

5.6.1.1 门诊挂号

如需在医院门诊挂号，外籍人士可持护照等身份证明在医院领取就诊卡挂号，也可通过“随申办市民云”APP享受和上海市民同等的“挂号预约”服务，操作如下：

打开“随申办市民云”APP，点击“首页”的“医疗健康”进入服务页面→点击页面上方的“挂号预约”进入预约界面。选择需要挂号的医院、科室、医生，点击“预约”后确定就诊时间、就诊人信息。



首次就诊的外籍人士请先点击“就诊人”进入就诊人信息填写页面→点击“新增就诊人”→点击“外籍 Foreigner”→根据页面要求输入外籍人士个人信息并点击“Save”保存添加。确定就诊人后，点击提交预约信息后，系统会发送验证码至就诊人的手机上，在预约界面输入短信验证码。验证通过后，预约挂号成功。

5.6.1.2 急诊流程

外籍急诊患者与其他患者诊疗过程基本相同，具体流程如下：

1. 急诊患者到医院急诊预检分诊台接受预检，按预检结果选择相关科室挂号；
2. 持挂号凭证到收费窗口缴费挂号；
3. 等待叫号，到号后进入指定诊室就诊；
4. 根据医生诊断治疗、开药、进一步检查等；
5. 持处方、治疗单、验单、检查单到药房、急诊收费处进行药品计价、交费、取药。

注：

1. 急危重症患者可先抢救治疗，后补挂号。
2. 其他要求视医院急诊部而定。

5.6.2 涉外医院简介和列表

上海市主要外资或合资医疗机构一览

<http://wsjkw.sh.gov.cn/fwjg/20180601/0012-55887.html>

序	结构名称	地址	属地	机构类别
---	------	----	----	------

号				
1	上海阿特蒙医院	台北东路 170 号中国（上海）自由贸易试验区 http://www.artemed.cn/	浦东新区	综合医院
2	上海铂颂锦安门诊部	东川路 555 号丙楼 2 层 02 室 E 座 03 室	闵行区	综合门诊部
3	上海晟乐门诊部	延安西路 2299 号 4 楼 A81-A89, A76-A79, A73, A75, B73-B76, N05, N07, N11, N13, N15, C73, C75	长宁区	综合门诊部
4	上海德达医院	徐泾镇徐乐路 109 号 https://www.deltahealth.com.cn/	青浦区	综合医院
5	上海德视佳眼科门诊部	世纪大道 88 号金茂大厦裙楼 5 层 5S-(05-11)	浦东新区	眼科门诊部
6	上海东方联合医院	浦东南路 551 号	浦东新区	综合医院
7	上海伽玛医院	吴中东路 518 号	徐汇区	其他专科医院
8	上海广慈纪念医院	思南路 111 号 1-3 号楼	黄浦区	综合医院
9	上海禾新医院	钦江路 102 号	徐汇区	综合医院
10	上海和睦家新城医院	金桥路 1598 号	浦东新区	综合医院
11	上海和睦家医院	平塘路 699 号	长宁区	综合医院
12	上海华山医院	乌鲁木齐中路 12 号	静安区	综合医院
13	上海集爱遗传与不育诊疗中心	大林路 352 号 1/2/6 楼	黄浦区	专科门诊部
14	上海嘉会国际医院	桂平路 689 号 https://www.jiahui.com/	徐汇区	综合医院
15	上海嘉静门诊部	常熟路 88 号 1-3 层 https://www.jiahui.com/	静安区	综合门诊部
16	上海嘉尚门诊部	江湾城路 99 号 3 幢 1-2 层 https://www.jiahui.com/	杨浦区	综合门诊部
17	上海莱佛士医院	园照路 200 号	浦东新区	综合医院
18	上海联吉医学检验所	真北路 3199 弄星云经济园内 1 号 210 室	普陀区	临床检验所
19	上海美兆门诊部	延安西路 2558 号	长宁区	综合门诊部
20	上海美中嘉和医学影像诊断中心	闵北路 675 号 2 楼	闵行区	医学影像诊断中心
21	上海美中嘉和肿瘤门诊部	重庆南路 149 号诊疗办公楼	黄浦区	普通专科门诊部

22	上海纳诺医院	申滨南路 1099 号	闵行区	综合医院
23	上海农本方中医门诊部	周家渡路 209 号 3L133	浦东新区	中医门诊部
24	上海品众口腔门诊部	花园石桥路 66 号东亚银行金融大厦 3 楼	浦东新区	口腔门诊部
25	上海千麦博米乐医学检验所	闵北路 675 号 3 层东侧	闵行区	临床检验所
26	上海全康医疗中心	南京西路 1788 号 3 层	静安区	综合门诊部
27	上海瑞安肿瘤诊所	卢湾区瑞金二路 197 号门诊大楼 20 层、地下 2 层	黄浦区	其他诊所
28	上海瑞东医院	锦绣东路 120 号	浦东新区	综合医院
29	上海瑞林诊所	仙霞路 88 号一楼	长宁区	综合门诊部
30	上海瑞新医疗中心	南京西路 1376 号	静安区	综合门诊部
31	上海森茂诊所	陆家嘴环路 1000 号 3 楼	浦东新区	综合门诊部
32	上海首尔丽格医疗美容医院	秦皇岛 32 号 B 栋 2-3 层	杨浦区	美容医院
33	上海新瑞医疗中心	上海市西藏中路 336 号	黄浦区	综合医院
34	上海永远幸妇科医院	中国(上海)自由贸易试验区富特西一路 477 号 4 层 A58	浦东新区	妇产(科)医院

上海市 JCI 认证医院

JCI 认证 (Joint Commission International) 是全世界公认的医疗服务标准、国际医疗保险机构的准入门槛,也是世界卫生组织 (WHO) 认可的医疗权威认证模式,代表着国际医院服务和医院管理的高级水准。

[https://www.jointcommissioninternational.org/about-jci/accredited-organizations/#:_Facet_Country=\[China\]](https://www.jointcommissioninternational.org/about-jci/accredited-organizations/#:_Facet_Country=[China])

- 上海市浦东医院
- 上海儿童医学中心
- 复旦大学附属华山医院
- 上海市长宁区妇幼保健院
- 上海蓝十字脑科医院
- 爱康君安健疗国际上海旗舰中心
- 上海嘉会国际医院
- 上海和睦家医院

上海市公立三级医院列表: <https://wsjkw.sh.gov.cn/fwjg/20180601/0012-55891.html>

5.6.3 医疗保险

外籍人士或其雇主也可购买商业医疗保险，商业险可以涵盖私立医院及部分公立医院附带的国际医疗部。商业险通常要求外籍人士在中国境内居住超过一百八十天，除个别特定的保险产品和个别中外合资保险公司受其母公司所在国政策限制外，外籍人员在我国购买商业医疗保险并没有特殊的限制，符合投保资格的外籍人员均可以自由购买国内销售的商业保险。现有的商业医疗保险产品种类较多，基本可满足外籍入境人员的保险需求；具体的投保购买产品和所需材料可咨询保险公司。

5.6.4 药房



如需购药，非处方药可自行在药店购买；购买处方药需有执业医师或有处方权到医疗专业人员开具的处方。疫情期间，药店停止销售“退热、止咳、抗病毒、抗菌素”等四大类药品。

6. 购物娱乐在上海

6.1 高频 App/小程序一览

类别/功能	名称	图标	是否提供英语/国际版
社交	微信		是
	QQ		是
	微博		是
	小红书		是
便捷支付	支付宝		是
	微信支付		是
线上会议	腾讯会议		是
生活	随申办市民云		是
	大众点评		是
网购	淘宝		是

	京东		是
打车	高德地图		
	美团打车		
地铁	Metro 大都会		是
共享单车	哈啰出行		支付宝内可用
	美团单车		
导航	高德地图		
	腾讯地图		
	百度地图		是
外卖	饿了么		
	美团外卖		
	食派士		是
买菜	盒马		
	叮咚买菜		
租房	链家		
	贝壳找房		
找工作	BOSS 直聘		
	领英		是
	智联招聘		
租车	神州租车		

	hertz		是
旅行	携程旅行		是

6.2 购物

上海作为国际化大都市，可供选择的购物中心和超市品类繁多，产品应有尽有，几乎每个社区都配有比较齐全的生活设施，购物十分便捷；如果您不想出门，也可以选择外卖、跑腿等送货上门服务（常用的外卖软件可参考上文 6.1 APP 概览）。上海比较成熟的商业中心有南京东路商圈、南京西路商圈、淮海中路商圈、徐家汇商圈、陆家嘴商圈等；许多上海的大型商场不仅能满足购物需求，也会不定期举办一些展览或其他商业活动，包括一些国际连锁超市和商场，比如开市客、山姆、家乐福、乐购、宜家、奥乐其等。

发达的电子商务是中国经济繁荣的一大特征，网购可以极大地便利您的生活：您生活中所需的一切几乎都可以通过网络购物平台购买。如需网购，您首先需要在中国的银行开通个人账户，为该账户开通网上支付功能，随后将银行卡绑定至支付宝和微信支付上。

中国境内最常使用的购物平台有：淘宝、天猫、京东等，以及外籍人士较为常用的基于淘宝的英语导购网站 **Baopals**；在平台上选择需要购买的商品加入购物车，填写正确的收货地址，随后下单购买即可。淘宝和天猫可以通过绑定支付宝的方式支付，京东可以通过绑定银行卡、微信支付等方式支付，也可选择货到付款。

目前，中国（部分）常见的物流公司有：中国邮政旗下快递公司 **EMS**，顺丰速递是中国最大、全球第四大的快递公司，其他主流快递公司还包括圆通快递、中通快递、申通快递、韵达快递和京东自营的京东快递。

外卖方式类似于网购，在美团、饿了么、食派士等 APP 上选购餐品，派送到所需的地址即可。如需购买食材、调味品等原材料，可以使用盒马、叮咚买菜、京东到家等 APP。除餐品、食材外，生活用品和非处方类药品也可通过外卖送达。在外卖送到时，派送人员会通过手机联系，请与派送人员确认外卖存放地点（如取餐柜、货架等），避免误拿或遗失。

7. 涉外咨询

7.1 一网通办

上海市“一网通办”门户支持港澳居民、海外华侨、在沪外籍人士实名认证。“一网通办”国际版主页面为外资企业和外籍人士分别设置了操作通道，内容共涵盖 25 个委办部门的 61 类涉外服务事项、150 多项办事内容。

外资企业通道提供了企业开办和经营的办事服务指引，以及投资促进服务等政策指南。外籍人士通道则为外国人和港澳台居民、华侨提供签证和工作许可办理、体检、婚姻、居住证、驾照、职业资格、职称申报等来沪创业投资和就业生活的办事服务指引。同时，针对关注度较高的外国人工作-居留单一窗口、外国人就医等高频事项，设立专栏提供解答和服务指引。

“随申办”App 作为“一网通办”国际版的移动端入口，也同步推出了国际频道，通过

手机端可便捷浏览查看英文办事指引、政策、新闻等信息。

7.2 官方外语媒体介绍

- **Xinhua News Agency 新华社**

中国国家通讯社和世界性通讯社，有英语版。

XinhuaNet | <https://english.news.cn/home.htm>

- **People's Daily 人民日报**

人民日报是中国共产党中央委员会的机关报，是中国第一大报，1992 年被联合国教科文组织评为世界十大报纸之一，有英语版在内的 12 种外语版官网，是全球用户了解中国新闻、中国观点、中国主张、中国理念的权威资讯类平台。

People's Daily | <http://en.people.cn/>

- **CCTV 中国中央电视台**

中国中央电视台是中华人民共和国的国家电视台。

CCTV | <https://english.cctv.com/>

- **CGTN 中国国际电视台**

中国官方面向全球播出的新闻国际传播机构，拥有新闻频道、纪录频道在内的 6 个外语电视频道、3 个海外分台、1 个视频通讯社和新媒体集群。

CGTN | <https://www.cgtn.com/>

- **China Daily 中国日报**

《中国日报》是中国国家英文日报，是中国了解世界、世界了解中国的重要窗口，是国外媒体转载率最高的中国报纸。

Daily | <http://www.chinadaily.com.cn/>

- **Global Times 环球时报**

人民日报社主办与出版的国际新闻报刊，《环球时报》英文版是中国第二份面向全国发行的英语综合性报纸。也是唯一向国外传达符合中国基本国情综合新闻的一份报媒。

Global Times | <https://www.globaltimes.cn/>

- **SHINE 上海日报**

SHINE 是来自上海日报旗下的新媒体，上海日报是上海本土英语报，也是中国第一份地方性英文日报，上海及长三角地区最具影响力的外文媒体。

SHINE | <https://www.shine.cn/>

- **ICS The International Channel Shanghai**

上海广播电视台旗下的上海外语频道，是中国大陆唯一以中英日语播出的综合性电视资讯平台。

ICS | <https://www.shanghaieye.com.cn/>

- **City News Service**

City News Service 由上海市人民政府新闻办公室主办，平台将逐步打造成为长三角地区具备新闻热度、资讯精度和服务温度的最全面、最权威的移动互联网英文资讯服务商。

CNS | www.citynewsservice.cn

8.其他信息

上海市外国人来华工作许可业务受理窗口

级别	受理点	地址	电话
市级	上海市研发公共服务平台管理中心（上海市科技人才发展中心、上海市外国人来华工作服务中心）	徐汇区田林街道中山西路 1525 号 技贸大厦 1 号楼 1 楼，上海市科技政务服务中心 1-4 号窗	8008205114 *9 (座机)
		浦东新区花木街道，民生路 1500 号三楼，17-19 窗口（外国人工作居留单一窗口）	4008205114 *9 (手机)
静安区	静安区科学技术委员会	静安区天目西路街道， 汉中路区天目西路街道， 汉中路 188 号 2 楼 11-12 窗口	52921375

上海市出入境受理点

公众号：上海公安出入境管理（Shanghai Municipal Public Security Bureau）

<https://gaj.sh.gov.cn/crj/jgjs/dzsylb>

单位	地址	电话
上海市公安局出入境管理局	民生路 1500 号	12367

上海国际旅行卫生保健中心联系方式

名称	地址	电话
上海国际旅行卫生保健中心	上海市长宁区金浜路 15 号	021-62688851

部分国家签证中心联系信息一览表

国家	地址	电话
澳大利亚	四川中路 213 号久事商务大厦 2 层	020-29106150
巴西	南京西路 758 号凤阳路侧汇银大厦 16C 室	52562229
德国	四川中路 213 号久事商务大厦 4 层	020-28292270
法国	恒丰路 299 号太阳城 2 层	60168668
加拿大	四川中路 213 号久事商务大厦 2 层	4000886637
美国 (非移民签证)	南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼	51915200
南非	四川中路 213 号久事商务大厦 2 层	65965815
日本	延安西路 2299 号上海世贸大厦 13 楼	52574768
新加坡	万山路 89 号	62785566
马来西亚	延安西路 2299 号上海世贸大厦 1611 室	52402321*110
马来西亚	黄金城道 682 号 2 楼	62121902
泰国	万山路 18 号	52609899*850
新西兰	四川中路 213 号久事商务大厦 2 层	020-29106152
西班牙	杨高中路 2112 号界龙总部园 1 号楼 418 室	4006063966
英国	四川中路 213 号久事商务大厦 2 层	-
意大利	四川中路 213 号久事商务大厦 3 层	020-28292276

温馨提示：部分签证中心可能视疫情变化调整对外开放时间，请以官方公告为准。

上海部分翻译公司联系信息一览表

单位	地址	电话
上海市外事翻译工作者协会	北京西路 1277 号国旅大厦 1607 室（近西康路）	63239910
上海上外翻译总公司	赤峰路 573 号	65362032
上海市因私出入境服务中心	延安西路 129 号 1 楼（近乌鲁木齐北路）	62486901
上海外服国际人才培训中心翻译中心	延安西路 129 号 1 楼（近乌鲁木齐北路）	62778990
上海外服国际人才培训中心翻译中心	曲阳路 1000 号 15 楼	22161554

温馨提示：如有需要翻译的文件，请前往上海市有资质的翻译机构进行翻译

上海部分医院特需部、国际医疗部联系信息一览表

单位	地址	电话
----	----	----

复旦大学附属华山医院国际医疗中心	乌鲁木齐中路 12 号华山医院 1 号楼 8 楼	62483986
华东医院特需医疗部	延安西路 221 号 5 号楼 2 楼	62483180
上海市第一人民医院国际医疗保健中心	武进路 86 号 6 楼	63240090*9000
复旦大学附属儿科医院特需医疗中心	万源路 399 号	64931507
上海儿童医学中心特需门诊部	东方路 1678 号 3 楼	58395238
国际和平妇幼保健院贵宾部	衡山路 910 号 1 号楼 13 楼	64070434
上海市第一妇婴保健院	南院：耀华路 391 号	968886
	东院：高科西路 2699 号	
	西院：长乐路 536 号	
上海中医药大学附属曙光医院（东院）特需门诊部	张衡路 528 号	20256600
上海中医药大学附属龙华医院特需门诊部	宛平南路 725 号	64385700
上海交通大学附属仁济医院（东院）特需部	北园路 33 号	68383505
同济大学附属东方医院特需部	即墨路 150 号	58822171
复旦大学附属中山医院特需医疗部（逸仙医院）	医学院路 111 号 21 号楼 6 楼	64038293
上海浦南医院国际医疗部	临沂路 279 号 11 楼	58360763
上海市第六人民医院特需门诊部	宜山路 600 号门诊 13 楼	64369181



上海大学



上海大学国际部



外国人才在上海



City News Service

参考：外国人才在上海工作生活服务手册（2022 版）